{aul}, apôtre de Jésus-Christ par la volonté de Dieu,  aux saints et fidèles en Jésus-Christ qui sont à Éphèse.

2. La grâce et la paix vous soient données par Dieu notre Père et par le Seigneur Jésus-Christ.

3.  Béni soit Dieu qui est le père de notre Seigneur Jésus-Christ qui nous a béni de toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les lieux célestes par Christ !

4.  Comme il nous avait élus en lui avant la création du monde afin que nous fussions saints et irrépréhensibles devant lui par la charité,

5. Nous ayant prédestinés à nous adopter pour être ses enfants par Jésus-Christ par un effet de sa bonne volonté,

6. À la louange de la gloire de sa grâce qu'il nous a gratuitement accordée en son fils bien-aimé.

7. C'est en lui que nous avons la rédemption par son sang, savoir la rémission des péchés selon les richesses de sa grâce

8. Qu'il a répandue avec abondance sur nous par toute sorte de sagesse et d'intelligence,

9. Nous ayant fait connaître le secret  de sa volonté par un effet de sa bienveillance selon qu'il l'avait auparavant résolu en soi-même

10. Afin  que, quand les temps de la dispensation de sa grâce seraient accomplis, il réunit toutes choses en Christ tant ce qui est dans les Cieux que ce qui est sur la terre .

11. C'est en lui aussi que nous avons été appelés à l'héritage, ayant été prédestinés suivant la résolution de celui qui fait toutes choses selon les desseins de sa volonté,

12. Afin que nous servions à la louange de sa gloire, nous qui avons les premiers espéré en Christ.

13. Et vous êtes aussi en lui après avoir entendu la parole de la vérité qui est l'Évangile de notre salut et, ayant cru en lui,  vous avez été scellés du Saint-Esprit qui avait été promis,

14. Lequel est les arrhes de notre héritage jusqu'à l'entière rédemption de ceux qu'il s'est acquis à la louange de sa gloire.

15. C'est pourquoi ayant aussi  entendu parler de la foi que vous avez en notre Seigneur Jésus et de votre charité envers tous les saints,

16. Je ne cesse de rendre des actions de grâces pour vous, faisant mention de vous dans mes priè-  res,

17. Afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père de gloire, vous donne l'esprit de sagesse et de révélation par sa connaissance,

18. Qu'il éclaire les yeux de votre esprit afin que vous sachiez quelle est l'espérance à laquelle vous êtes appelés et quelles sont les richesses de la gloire de son héritage dans les saints

19. Et quelle est l'infinie grandeur de sa puissance envers nous qui croyons  par l'efficace de sa vertu toute puissante

20. Qu'il a déployée en Christ quand il l'a ressuscité des morts et qu'il l'a fait asseoir à sa droite dans les lieux célestes

21. Au dessus de toute principauté, de toute puissance, de toute dignité, de toute domination et de tout nom qui se peut nommer non seulement dans ce siècle, mais aussi dans celui qui est à venir .

22. Et  il a mis toutes choses sous ses pieds et il l'a établi sur toutes choses pour être le chef de l'Église

23. Qui est son corps et l'accomplissement de celui qui accomplit tout en tous.

{ous}  étiez morts dans vos fautes et dans vos péchés

2. Dans lesquels vous avez vécu autrefois selon le train de ce monde,  selon le prince de la puissance de l'air  qui est l'esprit qui agit maintenant dans les enfants de rebellion

3. Du nombre desquels aussi nous avons été autrefois, vivant selon nos passions charnelles, accomplissant les désirs de la chair et de nos pensées et nous étions naturellement des enfants de colère comme les autres.

4. Mais Dieu, qui est riche en miséricorde par sa grande charité dont il nous a aimés

5. Lorsque nous étions morts dans nos fautes, nous a vivifiés ensemble avec Christ par la grâce duquel vous êtes sauvés

6. Et il nous a ressuscités ensemble et nous a fait asseoir ensemble dans les lieux célestes en Jésus-Christ

7. Afin qu'il fît connaître dans les siècles à venir les immenses richesses de sa grâce par la bonté dont il a usé envers nous en Jésus-Christ,

8. Car vous êtes sauvés par la grâce, par la foi et cela ne vient pas de vous, c'est un don de Dieu,

9. Ce n'est point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie,

10. Car nous sommes son ouvrage, ayant été créé en Jésus-Christ pour les bonnes œuvres pour lesquelles Dieu nous a préparés afin que nous y marchions.

11. C'est pourquoi souvenez-vous que vous étiez autrefois Gentils dans la chair et que vous étiez appelés emph{incirconcis} par ceux qu'on appelle emph{circoncis} à cause de la circoncision faite dans la chair par la main des hommes,

12. Étiez en ce temps-là sans Christ, séparés de la république d'Israël,  étrangers par rapport aux alliances et aux promesses, n'ayant point d'espérance et étant sans Dieu dans le monde.

13. Mais maintenant étant en Jésus-Christ, vous qui étiez autrefois éloignés, vous avez été rapprochés par le sang de Christ.

14. Car c'est lui qui est notre paix et qui des deux peuples n'en fait qu'un en abattant le mur de séparation

15. Ayant détruit par sa chair  la cause de leur inimitié qui était la loi des préceptes  laquelle consistait en des ordonnances afin que des deux peuples il formât en lui-même un seul homme nouveau après avoir fait la paix

16. Et qu'il les réconciliât les uns et les autres par sa croix pour ne faire qu'un seul corps ayant détruit par elle l'inimitié .

17. Et il est venu  annoncer la paix à vous qui étiez loin et à ceux qui étaient près.

18. Car c'est par lui  que nous avons, les uns et les autres, accès auprès du Père dans un même Esprit.

19. Ainsi vous n'êtes plus des étrangers, ni des gens de dehors, mais vous êtes concitoyens des saints et domestiques de Dieu,

20. Étant un édifice bâti sur le fondement des apôtres et des prophètes, Jésus-Christ étant lui-même la pierre de l'angle,

21. Sur qui tout l'édifice posé et lié dans toutes ses parties s'élève pour être un temple consacré au Seigneur

22. Par qui vous êtes entrés dans la structure de cet édifice pour être la maison de Dieu en esprit.

{'est} à cause de cela que, moi Paul, je suis prisonnier de Jésus-Christ pour vous, ô Gentils,

2. Car vous avez sans doute appris quelle est la dispensation de la grâce de Dieu qui m'a été donnée pour vous

3. Et que c'est par révélation que Dieu m'a fait connaître ce mystère comme je viens de vous l'écrire en peu de mots.

4. Par où vous pouvez connaître en le lisant quelle est l'intelligence que j'ai du mystère de Christ,

5. Lequel mystère n'a point été découvert aux enfants des hommes dans le temps passé comme il a été révélé dans ce temps-ci par l'Esprit à ses saints apôtres et aux prophètes

6. Qui est que les Gentils sont cohéritiers  et qu'ils sont un même corps et qu'ils participent à la promesse que Dieu a faite en Christ par l'Évangile

7. Duquel j'ai été le ministre par un don de la grâce de Dieu qui m'a été donnée  par l'efficace de sa puissance.

8.  Cette grâce, dis-je, m'a été donnée à moi qui suis le moindre de tous les saints pour annoncer parmi les Gentils les richesses incompréhensibles de Christ

9. Et pour mettre en évidence devant tous les hommes quelle est la dispensation du  mystère qui a été caché de tout temps en Dieu qui a créé toutes choses en Jésus-Christ,

10. Afin que la sagesse de Dieu qui est infiniment diverse soit maintenant manifestée par l'église aux principautés et aux puissances dans les lieux célestes ,

11. Selon le dessein qu'il avait formé de tout temps et qu'il a exécuté par Jésus-Christ notre Seigneur

12. En qui nous avons la liberté de nous approcher de Dieu avec confiance par la foi que nous avons en lui.

13. C'est pourquoi je vous prie de ne vous point décourager à cause des afflictions que je souffre pour vous, ce qui fait votre gloire.

14. C'est pour ce sujet que je fléchis les genoux devant le Père de notre Seigneur Jésus-Christ

15. Duquel toute la famille qui est dans les Cieux et sur la terre tire son nom ,

16. Afin que, selon les richesses de sa gloire, il vous accorde la grâce d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans l'homme intérieur,

17. En sorte que Christ habite dans vos cœurs par la foi

18. Et qu'étant enracinés et fondés dans la foi vous puissiez comprendre avec tous les saints quelle est la largeur et la longueur et la profondeur et la hauteur

19. Et connaître l'amour de Christ qui surpasse toute connaissance, afin que vous soyez remplis de toute la plénitude des dons de Dieu.

20.  Or à celui qui, par la puissance qui agit en nous, peut faire infiniment plus que tout ce que nous demandons et que nous pensons,

21. À lui soit la gloire dans l'Église par Jésus-Christ dans tous les âges aux siècles des siècles, amen.

vous prie donc, moi qui suis prisonnier pour le Seigneur , de vous conduire d'une manière digne de votre vocation

2. Avec toute sorte d'humilité et de douceur, avec un esprit patient, vous supportant les uns les autres avec charité,

3. Ayant soin de conserver l'unité de l'esprit par le lien de la paix.

4. Il y a un seul corps et un seul esprit comme vous êtes appelés à une seule espérance par votre vocation.

5.  Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême,

6. Un seul Dieu et Père de tous qui est au dessus de tous et parmi tous et en vous tous.

7. Mais la grâce est donnée à chacun de nous  selon la mesure du don de Christ.

8. C'est pourquoi il est dit :  Étant monté en haut, il a mené captive une grande multitude de captifs et il a distribué des dons aux hommes.

9. Or que veut dire cela : Qu'il est monté, si ce n'est qu'auparavant il était descendu dans les parties les plus basses de la terre ?

10. Celui qui était descendu, c'est le même qui est monté par dessus tous les cieux afin qu'il remplît toutes choses.

11.  Lui-même donc a donné les uns pour être apôtres et les autres pour être prophètes et les autres pour être évangéliste et les autres pour être pasteurs et docteurs,

12. Pour l'assemblage des saints , pour l'œuvre du ministère, pour l'édification du corps de Christ,

13. Jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait et à la mesure de la stature parfaite de Christ,

14. Afin que nous ne soyons plus des enfants, ni flottant et emportés par le vent de toutes sortes de doctrines, par la tromperie des hommes et par l'adresse qu'ils ont de séduire artificiellement.

15. Mais afin que, suivant la vérité avec la charité, nous croissions en toutes choses dans celui qui est le chef, savoir Christ,

16. Duquel tout le corps bien proportionné et bien joint par la liaison de ses parties qui communiquent les unes aux autres tire son accroissement selon la force qu'il distribue dans chaque membre afin qu'il soit édifié dans la charité.

17. Voici ce que je vous dis et que je vous déclare de la part du Seigneur, c'est de ne vivre plus comme le reste des Gentils qui  suivent la vanité de leurs pensées,

18. Ayant leur esprit obscurci de ténèbres et étant éloignés de la vie de Dieu à cause de l'ignorance qui est en eux par l'endurcissement de leur cœur

19. Qui, ayant perdu tout sentiment , se sont abandonnés à la dissolution pour commettre toutes sortes d'impuretés avec une ardeur insatiable.

20. Mais ce n'est pas ainsi que vous avez appris Christ,

21. Au moins si vous l'avez écouté et si vous avez été instruits par lui selon la vérité qui est en Jésus,

22.  À vous dépouiller, pour ce qui est de votre conduite précédente, du vieil homme qui se corrompt par les convoitises qui séduisent,

23. À être renouvellés dans votre esprit et dans votre entendement

24. Et  à vous revêtir du nouvel homme créé selon Dieu  dans la justice et une sainteté véritable.

25. C'est pourquoi  renonçant au mensonge, que chacun de vous parle en vérité à son prochain, car nous sommes tous membres les uns des autres.

26.  Si vous vous mettez en colère, ne péchez point, que le soleil ne se couche point sur votre colère.

27. Et  ne donnez point de lieu au diable.

28. Que celui qui dérobait  ne dérobe plus, mais qu'il s'occupe plutôt de travailler de ses mains à de bonnes choses afin qu'il ait de quoi donner à celui qui est dans le besoin,

29.  Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole déshonnête, mais que vos discours servent à l'édification et qu'ils communiquent la grâce à ceux qui les entendent.

30. Et n'attristez point le Saint-Esprit de Dieu  par lequel vous avez été scéllés pour le jour de la rédemption.

31. Que toute aigreur, toute animosité, toute colère, toute crierie, toute médisance et toute malice soient bannies du milieu de vous,

32. Mais  soyez bons les uns envers les autres, pleins de compassion, vous pardonnant les uns aux autres comme Dieu vous a aussi pardonné par Christ.

{oyez} donc les imitateurs de Dieu comme ses enfants bien-aimés.

2. Et  marchez dans la charité, de même que Christ qui nous a aimés et qui s'est offert lui-même à Dieu pour nous comme une oblation et une victime  d'agréable odeur.

3.  Que la fornication, ni aucune impureté, ni l'a-  varice  ne soient pas même nommées parmi vous comme il convient à des saints,

4.  Ni aucune parole déshonnête, ni bouffonerie, ni plaisanterie qui sont des choses malséantes, mais qu'on y entende plutôt des actions de grâces,

5. Car vous savez qu'aucun fornicateur, aucun impudique, ni aucun avare  qui est un idolâtre n'a part à l'héritage du royaume de Christ et de Dieu.

6.  Que personne ne vous séduise par de vains discours, car c'est à cause de ces choses-là que la colère de Dieu vient sur les enfants de rébellion.

7. N'ayez donc point de part avec eux,

8. Car vous étiez autrefois ténèbres,  mais à présent vous êtes lumières dans le Seigneur, marchez donc comme des enfants de lumière,

9. Car le fruit de l'Esprit consiste en toute sorte de bonté, de justice et de vérité,

10. Examinant ce qui est agréable au Seigneur

11. Et n'ayez aucune part aux œuvres infructueu-  ses des ténèbres, mais plutôt condamnez-les,

12. Car il est même déshonnête de dire ce qu'ils font en secret.

13. Mais toutes ces choses, étant condamnées par la lumière, sont manifestées, car c'est la lumière qui manifeste tout.

14. C'est pour cela qu'il est dit : Réveille-toi toi qui dors et te relève d'entre les morts et Christ t'éclairera.

15. Prenez donc garde à vous conduire avec circonspection, non comme des gens dépourvus de sagesse, mais comme des personnes sages,

16. Rachetant le temps, car les jours sont mauvais.

17. C'est pourquoi ne soyez pas sans prudence, mais comprenez bien quelle est la volonté du Seigneur.

18. Ne vous enivrez point de vin dans lequel il y a de la dissolution, mais soyez remplis de l'Esprit,

19. Vous entretenant par des Psaumes, par des hymnes et par des cantiques spirituels, chantant et psalmodiant de votre cœur au Seigneur,

20. Rendant toujours grâce pour toutes choses à Dieu notre Père au nom de notre Seigneur Jésus-Christ.

21. Soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Dieu.

22. Femmes soyez soumises à vos propres maris comme au Seigneur,

23. Parce que le mari est le chef de la femme comme Christ aussi est le chef de l'église qui est son corps dont il est le sauveur.

24. Comme donc l'église est soumise à Christ, que les femmes le soient aussi à leurs propres maris en toutes choses.

25. Vous maris, aimez vos femmes comme Christ a aussi aimé l'église et s'est livré lui-même pour elle

26. Afin qu'il la sanctifiât après l'avoir nettoyée en la lavant d'eau et par sa parole

27. Pour la faire paraître devant lui une église glorieuse, n'ayant ni tache, ni ride, ni rien de semblable, mais étant sainte et irrépréhensible.

28. C'est ainsi que les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime soi-même,

29. Car personne n'a jamais haï sa propre chair, mais il la nourrit et l'entretient comme le Seigneur le fait à l'égard de l'église

30. Parce que nous sommes les membres de son corps, étant de sa chair et de ses os.

31.  C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme et les deux ne feront qu'une seule chair.

32. Ce mystère est grand, je dis cela par rapport à Christ et à l'église.

33. Ainsi, que chacun de vous aime sa femme comme lui-même et que la femme respecte son mari.

{nfants}  obéissez à vos pères et à vos mères selon le Seigneur, car cela est juste.

2.  Honore ton père et ta mère, (c'est le premier commandement qui ait une promesse),

3. Afin que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur terre.

4. Et vous pères, n'irritez point vos enfants, mais élevez-les en les instruisant et en les avertissant selon le Seigneur.

5.  Serviteurs  obéissez avec crainte et tremblement et dans la simplicité de votre cœur à ceux qui sont vos maîtres selon la chair, comme à Christ,

6. Ne les servant pas seulement sous leurs yeux comme si vous ne pensiez qu'à plaire aux hommes, mais faisant de bon cœur la volonté de Dieu comme serviteurs de Christ,

7. Servant avec affection le Seigneur et non pas seulement les hommes,

8. Sachant  que chacun, soit esclave, soit libre, recevra du Seigneur selon le bien qu'il aura fait.

9. Et vous maîtres, usez-en de même envers eux et modérez les menaces, sachant que vous avez, aussi bien qu'eux, le même maître dans le Ciel et  que devant lui il n'y a point d'acception de person-  nes.

10. Au reste mes frères, fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force toute puissante.

11. Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu afin que vous puissiez résister aux embûches du diable,

12. Car ce n'est pas contre la chair et le sang que nous avons à combattre, mais c'est contre les principautés, contre les puissances, contre les princes des ténèbres de ce siècle , contre les esprits malins qui sont dans les lieux célestes .

13. C'est pourquoi prenez toutes les armes de Dieu afin que vous puissiez résister dans le mauvais jour et qu'ayant tout surmonté vous demeuriez fermes.

14. Soyez donc fermes, ayant la vérité pour ceinture de vos reins et étant revêtus de la cuirasse de la justice

15. Et ayant pour chaussures les dispositions que donne l'Évangile de paix,

16. Prenant par dessus tout cela le bouclier de la foi par le moyen duquel vous puissiez éteindre tous les traits enflammés du malin.

17.  Prenez aussi le casque du salut et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu,

18. Faisant en tout temps par l'esprit toutes sortes de prières et de supplications, veillant à cela avec persévérance et priant pour tous les saints

19.  Et pour moi en particulier afin que Dieu me donne la grâce de parler librement et avec hardiesse pour faire connaître le mystère de l'Évangile

20. Pour lequel je fais la fonction d'ambassadeur dans les chaînes afin que j'en parle avec hardiesse comme je dois en parler.

21. Or, afin que vous sachiez mon état et ce que je fais, Tychique, notre frère bien-aimé et fidèle serviteur du Seigneur vous informera de tout.

22. Je vous l'ai envoyé exprès afin que vous ap-  preniez quel est notre état et qu'il console vos cœurs.

23. Que la paix et la charité avec la foi soit avec tous les frères de la part de Dieu le Père et du Seigneur Jésus-Christ !

24. Que la grâce soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus-christ avec pureté, amen !